



Auf Vorrat

Natürlich fermentieren, einkochen und haltbar machen
Hardcover, mehr als 100 Rezepte, 23,5 x 17
Servus Verlag, Margit Brauner und Karin Buchart, 2023
ISBN 13 9783710403569

Harz- und Pechsalbe

Das Glück mit dem Pech
Hardcover, 65 Seiten, durchgängig färbig, 15 x 12,1
Servus Verlag 2021, Das kleine Buch
ISBN 978-3-7104-0269-2



Essig natürlich vergoren

Einlegen, Ausziehen, Säuern und Kochen
Hardcover, 176 Seiten, durchgängig färbig, 24,1 x 17,4
Servus Verlag, 2021
ISBN 978-3-7104-0268-5

Hausmittel

In einfacher Anwendung zum Heilen und Lindern
Hardcover, 400 Seiten, 450 Rezepte, illustriert, 26,6 x 21,5
Servus Verlag, 2. Auflage 2020
ISBN 978-3-7104-0205-0



Kontakt & Bestellung

karin@buchart.at
+43 660 200 58 05

Versandkostenfrei in Österreich



www.buchart.at
www.nutraeutika.at

Fachbücher & Ratgeber

von Dr. Karin Buchart



Dr. Karin Buchart ist Ernährungswissenschaftlerin, Autorin, Kolumnistin und Lehrbeauftragte der Universität Salzburg.

In ihren Seminaren, Texten und Büchern verknüpft sie ernährungswissenschaftliche Erkenntnisse mit dem Erfahrungswissen.



Nutrazeutika

Heilende Nahrungsmittel, Kräuter und Gewürze
 Ratgeber für jedermann/jedefrau
 Taschenbuch 24 x 17
 TRIAS, erscheint am 11. Januar 2023
 Print ISBN 978-3-432-11624-2

Nutrazeutika

Pflanzliche Lebensmittel mit Wirkung
 Indikation – Zubereiten – Anwenden
 Fachbuch für Gesundheitsberufe
 Taschenbuch 23,5 x 15,5
 Springer Verlag,
 erscheint am 22. Februar 2023
 Print ISBN 978-3-662-64743-1
 eBook ISBN 978-3-662-64744-8



Vergessene Hausmittel

Kolumnen aus den Salzburger Nachrichten,
 Bezirksnachrichten
 Kurze Geschichten & Fotos über natürliche
 Hausmittel
 Taschenbuch, färbig, 121 Seiten
 Salzburger Nachrichten, 2022



Vergessene Hausmittel

Hardcover, 65 Seiten, durchgängig färbig,
 15 x 12,1
 Servus Verlag 2021, Das kleine Buch
 3. Auflage 2021
 ISBN 978-3710401794

Hausmittel für Innere Ruhe

Hardcover, 65 Seiten, durchgängig färbig,
 15 x 12,1
 Servus Verlag 2016, Das kleine Buch
 ISBN 978-3710400902



Von Hand gemacht

Die Geheimnisse traditioneller
 Lebensmittel
 Hardcover, 200 Seiten, illustriert, 22 x 15
 Servus Verlag, 2016
 ISBN 978-3710400391

Die Natur Apotheke

Das überlieferte und neue Wissen über
 unsere Heilpflanzen
 Karin Buchart, Miriam Wiegele, Andreas
 Leitner
 Hardcover, durchgängig färbig,
 196 Seiten, 30,2 x 23,3
 Servus Verlag, 4. Auflage 2021
 ISBN 978-3710401718



Mein Freund der Darm

Sieben Schritte für unser Wohlbefinden
 Hardcover, durchgängig färbig, 96 Seiten,
 18,5 x 13,6
 Servus Verlag, 2017
 ISBN 978-3710401435

Die 13 Plagen in den Alpen und die Hilfe mit natürlichen Heilmitteln

5. Auflage, 2017
 Taschenbuch, durchgängig färbig
 und illustriert, 120 Seiten
 Rupertus Verlag Goldegg
 ISBN 978-3-902317-08-6



Gut leben mit Nahrungsmittelallergien

Ratgeber mit Diätplan und Rezepten
 für alle Betroffenen
 Hardcover, durchgängig färbig, 259 Seiten,
 21,4 x 13,4
 Löwenzahn Verlag Innsbruck, 2008
 ISBN 978-3-7066-2417-6