



## Hausmittel

In einfacher Anwendung zum Heilen und Lindern  
Hardcover, 400 Seiten, 450 Rezepte, illustriert, 26,6 x 21,5  
Servus Verlag, 2. Auflage 2020  
ISBN 978-3-7104-0205-0

€ 30,-

## Mein Freund der Darm

Sieben Schritte für unser Wohlbefinden  
Hardcover, durchgängig farbig, 96 Seiten, 18,5 x 13,6  
Servus Verlag, 2017  
ISBN 978-3710401435



€ 12,-



## Die 13 Plagen in den Alpen und die Hilfe mit natürlichen Heilmitteln

5. Auflage, 2017  
Taschenbuch, durchgängig farbig und illustriert, 120 Seiten  
Rupertus Verlag Goldegg  
ISBN 978-3-902317-08-6

€ 19,80

## Hausmittel für Innere Ruhe

Hardcover, 65 Seiten, durchgängig farbig, 15 x 12,1  
Servus Verlag 2016, Das kleine Buch  
ISBN 978-3710400902



€ 8,90

## Kontakt & Bestellung

karin@buchart.at  
+43 660 200 58 05

Versandkostenfrei in Österreich



www.buchart.at  
www.nutraeutika.at

# Fachbücher & Ratgeber

von Dr. Karin Buchart



Karin Buchart ist Ernährungswissenschaftlerin, Autorin, Kolumnistin und Lehrgangsinstruktorin beim Europäischen Institut für Angewandte Pflanzenheilkunde.

In ihren Seminaren, Texten und Büchern verknüpft sie ernährungswissenschaftliche Erkenntnisse mit dem Erfahrungswissen.



## Das Kräuterhandwerk

Die Kraft der Alpenpflanzen nutzbar machen  
Hardcover, 192 Seiten,  
durchgängig farbig illustriert, 30,2 x 23,3  
Servus Verlag, 2024  
ISBN-13 9783710403866



## Nutrazeutika

Heilende Nahrungsmittel, Kräuter  
und Gewürze  
Ratgeber für jedermann/jedefrau  
Taschenbuch 24 x 17  
TRIAS, 2023  
Print ISBN 978-3-432-11624-2



## Harz- und Pechsalben

Das Glück mit dem Pech  
Hardcover, 65 Seiten, durchgängig farbig,  
15 x 12,1  
Servus Verlag 2021, Das kleine Buch  
ISBN 978-3-7104-0269-2

## Unsere Kräuterfrauen

Der Gesundheit mit Heilpflanzen  
etwas Gutes tun: Das Kräuterbuch mit  
25 Portraits  
Hardcover, durchgängig farbig illustriert,  
160 Seiten, 17 x 23,5  
Servus Verlag, 2024  
ISBN-13 9783710403798



## Auf Vorrat

Natürlich fermentieren, einkochen  
und haltbar machen  
Hardcover, mehr als 100 Rezepte, 23,5 x 17  
Servus Verlag, Margit Brauneder und  
Karin Buchart, 2023  
ISBN 13 9783710403569



## Vergessene Hausmittel

Hardcover, 65 Seiten, durchgängig  
farbig, 15 x 12,1  
Servus Verlag 2021, Das kleine Buch  
3. Auflage 2021  
ISBN 978-3710401794



## Die Natur Apotheke

Das überlieferte und neue Wissen über unsere  
Heilpflanzen  
Karin Buchart, Miriam Wiegele, Andreas Leitner  
Hardcover, durchgängig farbig illustriert,  
196 Seiten, 30,2 x 23,3  
Servus Verlag, 6. Auflage 2023  
ISBN 978-3710401718



## Nutrazeutika

Pflanzliche Lebensmittel mit Wirkung  
Indikation – Zubereiten – Anwenden  
Fachbuch für Gesundheitsberufe  
Taschenbuch 23,5 x 15,5  
Springer Verlag, 2023  
Print ISBN 978-3-662-64743-1  
eBook ISBN 978-3-662-64744-8

## Vergessene Hausmittel

Kolumnen aus den Salzburger Nachrichten,  
Bezirksnachrichten  
Kurze Geschichten & Fotos über natürliche  
Hausmittel  
Taschenbuch, farbig, 121 Seiten  
Salzburger Nachrichten, 2022



## Essig natürlich vergoren

Einlegen, Ausziehen, Säuern und Kochen  
Hardcover, 176 Seiten, durchgängig farbig,  
24,1 x 17,4  
Servus Verlag, 2021  
ISBN 978-3-7104-0268-5